

На 02 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		459.38
Омлет натуральный	120	225.42
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.09
Хлеб пшеничный йодированный	40	99.46
Масло сливочное (порциями)	6	42.64
Сыр полутвердый (порциями)	14	53.87
Чай с сахаром	200	31.88
Завтрак 2		81.32
Соки овощные, фруктовые и ягодные	176	81.32
Обед		875.39
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
котлеты из птицы припущенные	79	345.48
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	58	142.30
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
Полдник		366.76
Булочка дорожная	70	277.31
Кисломолочный напиток (кефир)	168	89.45
Ужин		362.99
Рагу из овощей	150	140.77
Хлеб пшеничный йодированный	31	74.78
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	85.44
		2136.82

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		454.39
Омлет натуральный	100	223.47
Овощи свежие (порциями) огурец	53	7.94
Хлеб пшеничный йодированный	30	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	52.36
Сыр полутвердый (порциями)	9	42.25
Чай с сахаром	180	31.57
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		739.18
Суп картофельный с бобовыми	150	105.73
Котлеты из птицы припущенные	60	301.27
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	53	128.26
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		351.96
Булочка дорожная	60	245.54
Кисломолочный напиток (кефир)	202	106.42
Ужин		288.01
Рагу из овощей	130	110.00
Хлеб пшеничный йодированный	0	50.82
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.79
		1916.34

На 03 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Сад		
	выход	ккбл
Завтрак		177.93
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		835.71
Суп картофельный с фрикадельками	200	191.64
Печень тушеная в соусе сметанном	80	174.53
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	52	126.28
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		316.80
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	204	108.30
Ужин		594.51
Сырники из творога запеченные	125	304.35
Соус сметанный	30	43.06
Хлеб пшеничный формовой	36	89.35
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	204	105.75
		2207.75
Ясли		
	выход	ккбл
Завтрак		326.32
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		669.92
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень, тушеная в соусе сметанном	60	137.64
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		460.33
Сырники из творога запеченные	100	224.87
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1717.17

На 04 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Сад

	выход	ккал
Завтрак		371.77
Суп молочный с крупой манной	200	122.81
Хлеб пшеничный йодированный	32	78.24
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	86.13
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		689.99
Борщ с капустой и картофелем	200	100.36
Котлеты из говядины	80	263.80
Пюре картофельное	130	128.42
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.55
Хлеб ржаной	55	134.89
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		286.72
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	199	105.72
Ужин		409.48
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	132.59
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	50	30.08
Хлеб пшеничный йодированный	28	67.06
Чай с сахаром	200	28.03
		1809.96

Ясли

	выход	ккал
Завтрак		322.86
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		571.88
Борщ с капустой и картофелем	150	89.52
Котлеты из говядины	60	221.75
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		307.64
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Каша пшеничная рассыпчатая	110	109.44
Кабачки припущенные	40	19.48
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1458.38

Медсестра

На 05 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	60	110 57
Картофель отварной с маслом	110	114 62
Хлеб пшеничный формовой	25	60 50
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Чай с сахаром	180	24 49
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52 00
Обед		
Суп картофельный вегетарианский	150	82 44
Гуляш из отварной говядины	60	198 10
Макаронные изделия отварные	110	152 42
Икра кабачковая	40	33 60
Хлеб ржаной	40	96 80
Компот из смеси сухофруктов	150	45 90
Полдник		
Крендель сахарный	60	201 44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79 50
Ужин		
Каша рисовая молочная жидкая	150	155 40
Хлеб пшеничный формовой	25	60 50
Яйцо вареное	49	76 84
Какао с молоком	180	74 18
		1666.70

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	80	134 80
Картофель отварной с маслом	130	137 50
Хлеб пшеничный формовой	35	84 70
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Чай с сахаром	200	28 03
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52 00
Обед		
Суп картофельный вегетарианский	200	105 51
Гуляш из отварной говядины	80	230 69
Макаронные изделия отварные	130	194 90
Икра кабачковая	50	38 43
Хлеб ржаной	52	128 14
Компот из смеси сухофруктов	180	54 97
Полдник		
Крендель сахарный	70	225 52
Кисломолочный напиток (кефир)	188	99 72
Ужин		
Каша рисовая молочная жидкая	200	207 40
Хлеб пшеничный формовой	44	107 96
Яйцо вареное	49	76 84
Какао с молоком	200	90 62
		2035.13

Ответственный

На 06 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		441.26
Запеканка из творога с рисом	100	213.69
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		580.24
Свекольник	150	117.35
Жаркое по-домашнему	150	314.59
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		261.83
Каша пшеничная молочная жидкая	180	140.54
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1678.42

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		523.08
Запеканка из творога с рисом	120	261.47
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.41
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		695.20
Свекольник	200	140.51
Жаркое по-домашнему	200	366.03
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	52	126.69
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		251.65
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Печенье	25	104.25
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		319.86
Каша пшеничная молочная жидкая	200	171.14
Хлеб пшеничный йодированный	50	120.69
Чай с сахаром	200	28.03
		1872.59

На 09 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

МБДОУ № 21



Сад

	выход	ккал
Завтрак		353.91
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	120	91.85
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		694.50
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	101.92
Птица тушеная	80	283.84
Пюре картофельное	130	128.48
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	48	118.29
Компо* из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		386.29
Ватрушка с творожным фаршем	80	289.64
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.65
Ужин		399.62
Каша "Дружба"	200	175.30
Хлеб пшеничный йодированный	51	121.80
Молоко кипяченое	197	102.52
		1885.32

Ясли

	Выход	ккал
Завтрак		293.82
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	100	74.02
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		655.25
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Птица тушеная	60	219.18
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		329.04
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.54
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		370.66
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	47	112.92
Молоко кипяченое	180	93.60
		1600.77

Медсестра

На 10 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
		456.63
Залеканка из творога	120	268.81
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		
		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		634.99
Щи из свежей капусты с картофелем	200	96.70
Оладьи из печени по-кунцевски	80	206.38
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.50
Хлеб ржаной	54	131.94
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		
		369.90
Булочка домашняя	70	273.46
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.44
Ужин		
		474.81
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	216.54
Хлеб пшеничный формовой	36	89.52
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	91.91
		2027.33

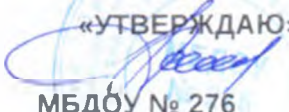
Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
		379.17
Залеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		
		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
		495.24
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Оладьи из печени по-кунцевски	60	149.58
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		
		310.44
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
		378.52
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1613.37

Ответственный _____

На 11 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

 МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	150	125 82
Хлеб пшеничный йодированный	30	72 60
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Какао с молоком	180	74 18
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82 80
Обед		
Суп картофельный с крупой	150	87 02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150	289 47
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5 60
Хлеб ржаной	40	96 80
Компот из смеси сухофруктов	150	45 90
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	95	49 40
Печенье	20	83 40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79 50
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	128 39
Пюре картофельное	110	110 50
Икра свекольная	40	36 24
Хлеб пшеничный йодированный	25	60 50
Чай с сахаром	180	24 49
		1490.01

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	169 10
Хлеб пшеничный йодированный	40	96 80
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Какао с молоком	200	83 68
Завтрак 2		
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82 80
Обед		
Суп картофельный с крупой	200	108 72
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	370 25
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7 00
Хлеб ржаной	52	128 14
Компот из смеси сухофруктов	180	54 97
Полдник		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52 00
Печенье	25	104 25
Кисломолочный напиток (кефир)	188	99 72
Ужин		
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	192 81
Пюре картофельное	130	130 14
Икра свекольная	60	53 52
Хлеб пшеничный йодированный	40	96 78
Чай с сахаром	200	28 03
		1896.11

На 12 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80 38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90 84
Хлеб пшеничный формовой	20	48 40
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Чай с сахаром	180	24 49
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52 00
Обед		
Борщ летний	150	85 68
Плов из говядины	150	318 66
Икра кабачковая	40	32 88
Хлеб ржаной	40	96 80
Компот из смеси сухофруктов	150	45 90
Полдник		
Пирожок печеный с яблоками	60	173 32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79 50
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	180	114 53
Хлеб пшеничный формовой	40	96 80
Кофейный напиток с молоком	180	77 27
		1454.85

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	74	94 82
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132 52
Хлеб пшеничный формовой	31	75 84
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Чай с сахаром	200	28 03
Завтрак 2		
Фрукты свежие (яблоки)	100	52 00
Обед		
Борщ летний	200	109 94
Плов из говядины	200	401 47
Икра кабачковая	50	38 43
Хлеб ржаной	47	115 46
Компот из смеси сухофруктов	180	54 97
Полдник		
Пирожок печеный с яблоками	70	223 22
Кисломолочный напиток (кефир)	176	93 35
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	200	112 76
Хлеб пшеничный формовой	52	126 42
Кофейный напиток с молоком	200	77 76
		1774.39

Ответственный _____

На 13 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	160 68
Хлеб пшеничный йодированный	30	72 60
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Сыр полутвердый (порциями)	9	35 21
Чай с сахаром	180	24 49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82 80
Обед		
		572.70
Суп из овощей	150	85 74
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	223 64
Картофель отварной с маслом	110	114 62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6 00
Хлеб ржаной	40	96 80
Компот из смеси сухофруктов	150	45 90
Полдник		203.71
Пряник	30	108 60
Кисломолочный напиток (кефир)	179	95 11
Ужин		431.06
Вареники ленивые со сметаной	100	239 20
Хлеб пшеничный йодированный	50	67 76
Фрукты свежие (яблоки)	95	49 40
Какао с молоком	180	74 70
		1620.65

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	211 23
Хлеб пшеничный йодированный	35	84 70
Масло сливочное (порциями)	5	37 40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47 15
Чай с сахаром	200	28 03
Завтрак 2		83.21
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	83 21
Обед		
		696.88
Суп из овощей	200	94 24
Тефтели из говядины в молочном соусе	80	274 41
Картофель отварной с маслом	130	137 50
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7 50
Хлеб ржаной	53	128 26
Компот из смеси сухофруктов	180	54 97
Полдник		285.52
Пряник	50	181 00
Кисломолочный напиток (кефир)	197	104 52
Ужин		502.71
Вареники ленивые со сметаной	120	270 75
Хлеб пшеничный йодированный	34	92 69
Фрукты свежие (яблоки)	100	52 00
Какао с молоком	200	87 27
		1976.83

На 16 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276

Ясли

	Выход	ккал
Завтрак		340.62
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		692.85
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	60	286.39
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		321.19
Булочка дорожная	60	241.69
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		286.11
Рагу из овощей	130	112.00
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	76.31
		1723.57

Сад

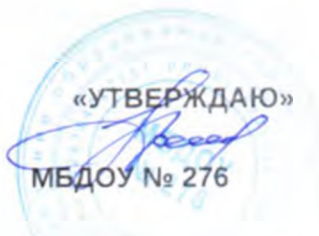
	Выход	ккал
Завтрак		402.77
Омлет натуральный	120	197.95
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.50
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		816.10
Суп картофельный с бобовыми	200	122.31
Котлеты из птицы припущенные	70	308.81
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	52	128.11
Компот из сушеных фруктов	180	54.97
Полдник		375.45
Булочка дорожная	70	275.73
Кисломолочный напиток (кефир)	188	99.72
Ужин		342.43
Рагу из овощей	150	143.27
Хлеб пшеничный йодированный	26	62.85
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	84.31
		2019.55

Ответственный _____)

На 17 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		325.32
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		669.92
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.25
Печень, тушенная в соусе сметанном	60	137.64
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		460.33
Сырники из творога запеченные	100	224.87
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Молоко кипяченое	150	78.00
		1717.17

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		377.93
Суп молочный с крупой пшеничной	200	138.86
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		825.84
Суп картофельный с фрикадельками	200	191.64
Печень, тушенная в соусе сметанном	76	168.88
Каша гречневая рассыпчатая	130	243.20
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	50	122.06
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		313.19
Печенье	50	208.50
Кисломолочный напиток (кефир)	197	104.69
Ужин		585.82
Сырники из творога запеченные	119	291.90
Соус сметанный	30	39.52
Хлеб пшеничный формовой	48	116.16
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	165	86.24
		2186.58

Медсестра _____ ()

На 18 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		322.86
Суп молочный с крупой манной	150	102.92
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		571.88
Борщ с капустой и картофелем	150	99.52
Котлеты из говядины	60	221.75
Пюре картофельное	110	112.91
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		307.64
Рыба, запеченная в сметанном соусе	60	105.83
Каша пшеничная рассыпчатая	110	109.44
Кабачки припущенные	40	19.48
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Чай с сахаром	180	24.49
		1468.38

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		380.60
Суп молочный с крупой манной	200	124.10
Хлеб пшеничный йодированный	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	47.19
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		690.92
Борщ с капустой и картофелем	200	104.31
Котлеты из говядины	80	270.60
Пюре картофельное	130	131.48
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.50
Хлеб ржаной	50	122.06
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		291.39
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	208	110.39
Ужин		428.02
Рыба, запеченная в сметанном соусе	80	136.54
Каша пшеничная рассыпчатая	130	151.72
Кабачки припущенные	50	30.08
Хлеб пшеничный йодированный	34	81.65
Чай с сахаром	200	28.03
		1842.53

Медсестра

На 19 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	60	110.57
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный вегетарианский	150	82.44
Гуляш из отварной говядины	60	198.10
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Икра кабачковая	40	33.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		280.34
Крендель сахарный	60	201.44
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Каша рисовая молочная жидкая	150	155.40
Хлеб пшеничный формовой	25	60.50
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	180	74.16
		1656.70

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Биточки рыбные	80	134.80
Картофель отварной с маслом	130	137.50
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Суп картофельный вегетарианский	200	102.33
Гуляш из отварной говядины	80	236.80
Макаронные изделия отварные	130	152.42
Икра кабачковая	50	33.60
Хлеб ржаной	50	101.00
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		320.61
Крендель сахарный	70	225.11
Кисломолочный напиток (кефир)	180	79.50
Ужин		
Каша рисовая молочная жидкая	200	208.80
Хлеб пшеничный формовой	35	84.70
Яйцо вареное	49	76.84
Какао с молоком	200	81.56
		1598.87

Медсестра

Лист 1

На 20 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с рисом	100	213.59
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Свекольник	150	117.35
Жаркое по-домашнему	150	322.00
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	37	90.75
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Каша пшеничная молочная жидкая	180	144.21
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Чай с сахаром	180	24.49
		1583.45

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Запеканка из творога с рисом	120	263.03
Соус молочный сладкий	50	64.59
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Кофейный напиток с молоком	200	87.21
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Свекольник	200	140.08
Жаркое по-домашнему	199	368.92
Овощи свежие (порциями) помидор	48	6.64
Хлеб ржаной	50	121.00
Компот из смеси сухофруктов	180	55.57
Полдник		275.61
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.22
Печенье	30	124.14
Кисломолочный напиток (кефир)	187	99.25
Ужин		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	158.47
Хлеб пшеничный йодированный	59	141.96
Чай с сахаром	200	28.03
		1903.91

Ответственный

На 23 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

Заведующий

«УТВЕРЖДАЮ»

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		293.82
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	100	74.02
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		555.25
Суп с макаронными изделиями и картофелем	150	75.86
Птица тушеная	60	219.18
Пюре картофельное	110	111.91
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		329.02
Ватрушка с творожным фаршем	60	249.52
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		354.54
Каша "Дружба"	180	164.14
Хлеб пшеничный йодированный	40	96.80
Молоко кипяченое	180	93.60
		1584.63

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		357.95
Яйцо вареное	49	76.84
Капуста тушеная	118	92.21
Хлеб пшеничный йодированный	32	76.62
Масло сливочное (порциями)	5	38.00
Сыр полутвердый (порциями)	13	46.39
Чай с сахаром	200	27.89
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		693.41
Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	100.67
Птица тушеная	80	280.82
Пюре картофельное	130	129.62
Овощи свежие (порциями) помидор	50	6.91
Хлеб ржаной	49	119.96
Компот из смеси сухофруктов	180	55.43
Полдник		386.75
Ватрушка с творожным фаршем	80	293.37
Кисломолочный напиток (кефир)	176	93.38
Ужин		411.15
Каша "Дружба"	200	176.57
Хлеб пшеничный йодированный	53	127.70
Молоко кипяченое	205	106.88
		1901.26

 Ответственный 

На 24 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276



Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		379.17
Запеканка из творога	100	199.50
Соус молочный сладкий	40	45.18
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		495.54
Щи из свежей капусты с картофелем	150	82.34
Оладьи из печени по-кунцевски	60	149.58
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	42	6.30
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		310.44
Булочка домашняя	60	230.94
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		376.52
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	180	149.81
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1613.67

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		500.04
Запеканка из творога	121	270.81
Соус молочный сладкий	50	64.57
Хлеб пшеничный формовой	41	99.87
Масло сливочное (порциями)	5	36.73
Чай с сахаром	200	28.06
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		603.33
Щи из свежей капусты с картофелем	200	94.06
Оладьи из печени по-кунцевски	80	196.32
Картофель отварной с маслом	130	136.83
Овощи свежие (порциями) огурец	49	7.42
Хлеб ржаной	49	119.72
Компот из смеси сухофруктов	180	48.98
Полдник		365.95
Булочка домашняя	70	272.72
Кисломолочный напиток (кефир)	175	93.23
Ужин		480.43
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	215.97
Хлеб пшеничный формовой	41	99.87
Яйцо вареное	49	76.84
Кофейный напиток с молоком	200	87.75
		2001.75

Ответственный

На 25 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

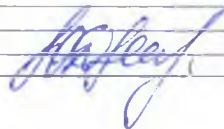
Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		302.97
Суп молочный с макаронными изделиями	150	118.79
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Какао с молоком	180	74.18
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		524.79
Суп картофельный с крупой	150	87.02
Перец, фаршированный мясом и рисом	150	289.47
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		212.30
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		363.03
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	60	129.89
Пюре картофельное	110	111.91
Икра свекольная	40	36.24
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Чай с сахаром	180	24.49
		1485.89

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		389.71
Суп молочный с макаронными изделиями	200	168.71
Хлеб пшеничный йодированный	41	99.63
Масло сливочное (порциями)	5	36.35
Какао с молоком	200	85.02
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		653.63
Суп картофельный с крупой	200	107.54
Перец, фаршированный мясом и рисом	200	365.42
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	49	118.70
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		249.84
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.30
Печенье	26	106.21
Кисломолочный напиток (кефир)	177	94.33
Ужин		461.80
Фрикадельки рыбные запеченные с молочным соусом	80	180.10
Пюре картофельное	129	127.58
Икра свекольная	59	51.36
Хлеб пшеничный йодированный	31	74.73
Чай с сахаром	200	28.03
		1837.78

Ответственный



На 26 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	60	80.38
Каша пшеничная рассыпчатая	100	90.84
Хлеб пшеничный формовой	20	48.40
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ летний	150	85.68
Плов из говядины	150	318.66
Икра кабачковая	40	32.88
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		252.82
Пирожок печеный с яблоками	60	173.32
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	180	114.53
Хлеб пшеничный формовой	40	96.80
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1454.85

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Рыба, тушеная в томате с овощами	73	94.35
Каша пшеничная рассыпчатая	120	132.52
Хлеб пшеничный формовой	31	77.29
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		52.00
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Обед		
Борщ летний	200	111.42
Плов из говядины	200	401.47
Икра кабачковая	50	38.42
Хлеб ржаной	47	115.43
Компот из смеси сухофруктов	180	54.97
Полдник		320.36
Пирожок печеный с яблоками	70	223.93
Кисломолочный напиток (кефир)	182	96.43
Ужин		
Суп молочный с крупой манной	200	121.18
Хлеб пшеничный формовой	53	128.84
Кофейный напиток с молоком	200	84.77
		1798.45

Ответственный _____

На 27 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	150	149.81
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Суп из овощей	150	84.51
Тефтели из говядины в молочном соусе	60	223.64
Картофель отварной с маслом	110	114.62
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		204.00
Пряник	30	108.60
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		418.88
Вареники ленивые со сметаной	100	234.80
Хлеб пшеничный йодированный	25	60.50
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Какао с молоком	180	74.18
		1694.12

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	212.07
Хлеб пшеничный йодированный	34	81.14
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	46.83
Чай с сахаром	200	28.03
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		
Суп из овощей	200	90.14
Тефтели из говядины в молочном соусе	56	196.98
Картофель отварной с маслом	118	130.11
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.50
Хлеб ржаной	49	118.70
Компот из смеси сухофруктов	180	56.02
Полдник		287.39
Пряник	50	181.00
Кисломолочный напиток (кефир)	200	106.39
Ужин		492.76
Вареники ленивые со сметаной	120	273.99
Хлеб пшеничный йодированный	34	81.14
Фрукты свежие (яблоки)	102	53.21
Какао с молоком	200	84.42
		1867.87

Медсестра

На 30 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		340.62
Омлет натуральный	100	167.46
Овощи свежие (порциями) огурец	40	6.00
Хлеб пшеничный йодированный	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	9	32.67
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		693.03
Суп картофельный с бобовыми	150	105.74
Котлеты из птицы припущенные	60	286.57
Макаронные изделия отварные	110	152.42
Овощи свежие (порциями) помидор	40	5.60
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из сушеных фруктов	150	45.90
Полдник		321.40
Булочка дорожная	60	241.90
Кисломолочный напиток (кефир)	150	79.50
Ужин		287.07
Рагу из овощей	130	112.00
Хлеб пшеничный йодированный	20	48.40
Фрукты свежие (яблоки)	95	49.40
Кофейный напиток с молоком	180	77.27
		1724.92

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		402.52
Омлет натуральный	120	198.29
Овощи свежие (порциями) огурец	50	7.50
Хлеб пшеничный йодированный	35	85.26
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Сыр полутвердый (порциями)	13	45.77
Чай с сахаром	200	28.30
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		827.44
Суп картофельный с бобовыми	200	130.74
Котлеты из птицы припущенные	70	315.01
Макаронные изделия отварные	130	194.90
Овощи свежие (порциями) помидор	50	7.00
Хлеб ржаной	51	124.58
Компот из сушеных фруктов	180	55.21
Полдник		365.56
Булочка дорожная	70	271.64
Кисломолочный напиток (кефир)	177	93.92
Ужин		357.73
Рагу из овощей	150	143.27
Хлеб пшеничный йодированный	30	73.06
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Кофейный напиток с молоком	200	89.40
		2036.05

Ответственный

На 31 Октябрь 2023г.

МЕНЮ

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий

МБДОУ № 276

Ясли		
	выход	ккал
Завтрак		325.32
Суп молочный с крупой пшеничной	150	113.99
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Масло сливочное (порциями)	5	37.40
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	180	24.49
Завтрак 2		82.80
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.80
Обед		669.56
Суп картофельный с фрикадельками	150	178.03
Печень, тушенная в соусе сметанном	59	137.50
Каша гречневая рассыпчатая	110	184.27
Овощи отварные (свекла)	40	27.06
Хлеб ржаной	40	96.80
Компот из смеси сухофруктов	150	45.90
Полдник		178.80
Печенье	20	83.40
Кисломолочный напиток (кефир)	180	95.40
Ужин		463.79
Сырники из творога запеченные	100	224.87
Соус сметанный	25	35.46
Хлеб пшеничный формовой	30	72.60
Фрукты свежие (яблоки)	101	52.86
Молоко кипяченое	150	78.00
		1720.27

Сад		
	выход	ккал
Завтрак		388.59
Суп молочный с крупой пшеничной	200	140.78
Хлеб пшеничный формовой	42	103.65
Масло сливочное (порциями)	5	39.05
Яйцо вареное	49	76.84
Чай с сахаром	200	28.27
Завтрак 2		82.89
Соки овощные, фруктовые и ягодные	180	82.89
Обед		817.14
Суп картофельный с фрикадельками	200	191.22
Печень, тушенная в соусе сметанном	67	156.55
Каша гречневая рассыпчатая	129	244.51
Овощи отварные (свекла)	60	45.09
Хлеб ржаной	51	124.56
Компот из смеси сухофруктов	180	55.21
Полдник		308.95
Печенье	50	206.42
Кисломолочный напиток (кефир)	193	102.53
Ужин		591.13
Сырники из творога запеченные	125	302.23
Соус сметанный	30	39.14
Хлеб пшеничный формовой	42	103.65
Фрукты свежие (яблоки)	100	52.00
Молоко кипяченое	181	94.11
		2188.70

Ответственный

